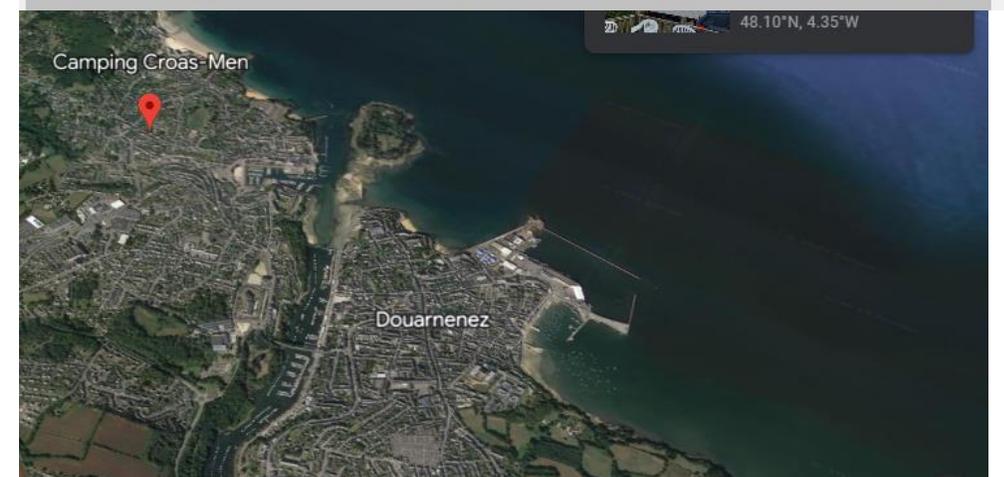
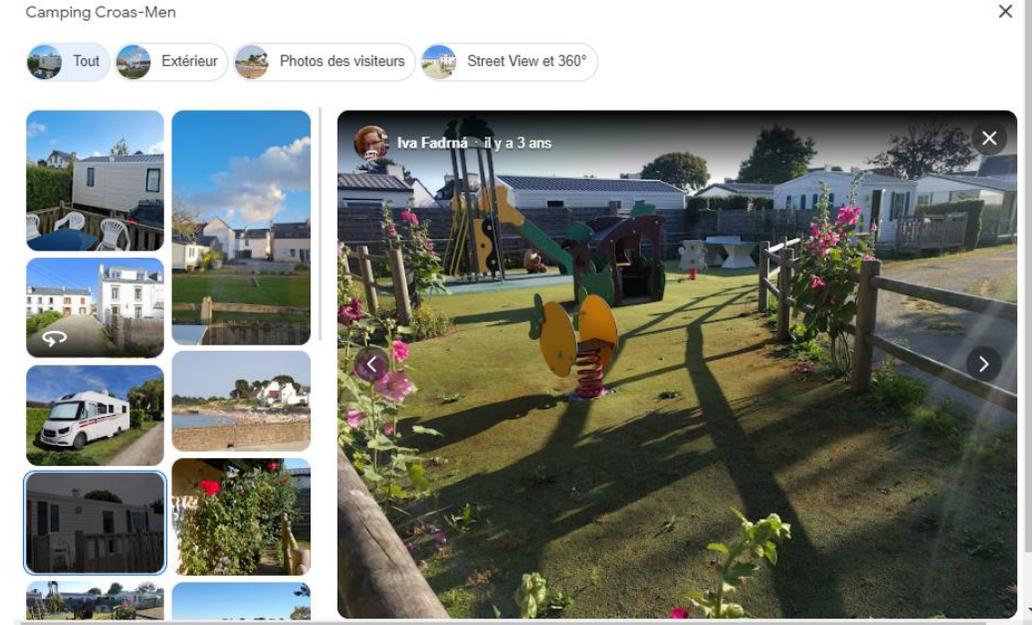
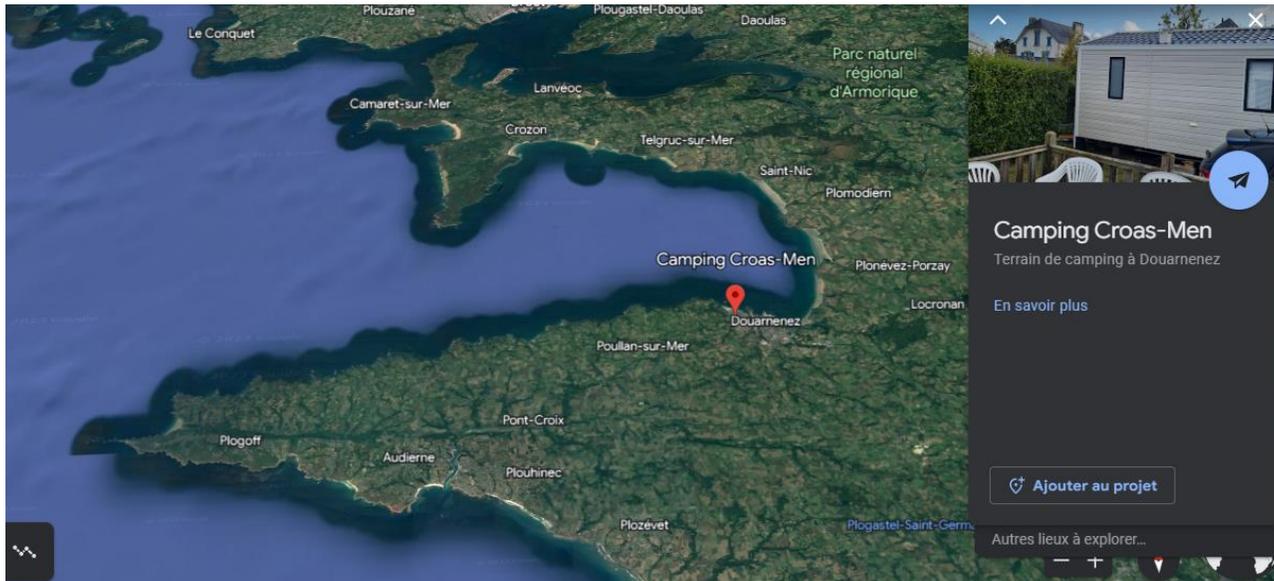


# Choix du Camping \*\*Croas Men à Tréboul Douarnenez 27 Bis Rue du Croas Men 29100 Douarnenez



Bienvenue à Croas-Men \*\*, au cœur de Douarnenez-Tréboul



# Proposition logements



Étiquettes de lignes	Nombre de Noms
<b>Camping Car 1</b>	
<b>Emplacement C Car + Elect</b>	
Alain	F09 1
Suzy	F09 1
<b>Camping Car 2</b>	
<b>Emplacement C Car sans élec</b>	
Séverine	F10 1
Stéphane	F10 1
<b>Caravane 1</b>	
<b>Emplacement Carav+Elec</b>	
Jacques	J03 1
Marilyn	J03 1
<b>Fourgon</b>	
<b>Emplacement Fourgon + Elect</b>	
Cyrille	J02 1
Renan	J02 1
<b>Mobil Home 1 3 Ch</b>	
(vide)	
Aurélie	J05 1
Delphine	J05 1
Elise	J05 1
Hervé	J05 1
Laëtitia	J05 1
Sylvie	J05 1
<b>Mobil Home 2 2Ch + salon</b>	
(vide)	
Cathy	F11 1
Jean Luc	F11 1
Marie Claire	F11 1
Stéphane	F11 1
Stéphanie	F11 1
Valérie	F11 1
<b>Mobil Home 4 2ch + salon</b>	
(vide)	
Frédéric	H03 1
Romuald	H03 1
Stéphanie	H03 1
<b>Mobil Home 3 2ch + salon</b>	
(vide)	
Mme Dréan	G03 1
Sophie	G03 1
Stéphane	G03 1
Yann	G03 1
<b>Total général</b>	<b>27</b>

# Programme séjour Douarnenez 29-30 Avril et 01 Mai 2023

## Samedi 29/04/2023

1. Arrivée camping vers **11h30'** (passage à l'accueil pour la partie administrative)
2. Installation emplacement ou Mobil Home
3. **12h15'** Pique Nique commun sur un ou des emplacements. (météo???????)
4. **13h00'** Départ du camping => Pointe de Kastell Koz pour la première étape de **22 km et 750+/-** (durée environ 4h30') avec retour voiture
5. Douche, bières, apéro.....
6. **19h30'** Repas en commun au « **Pourquoi pas** » 15 Quai du Port Rhu Douarnenez (1,8km à pieds) 3km en voiture

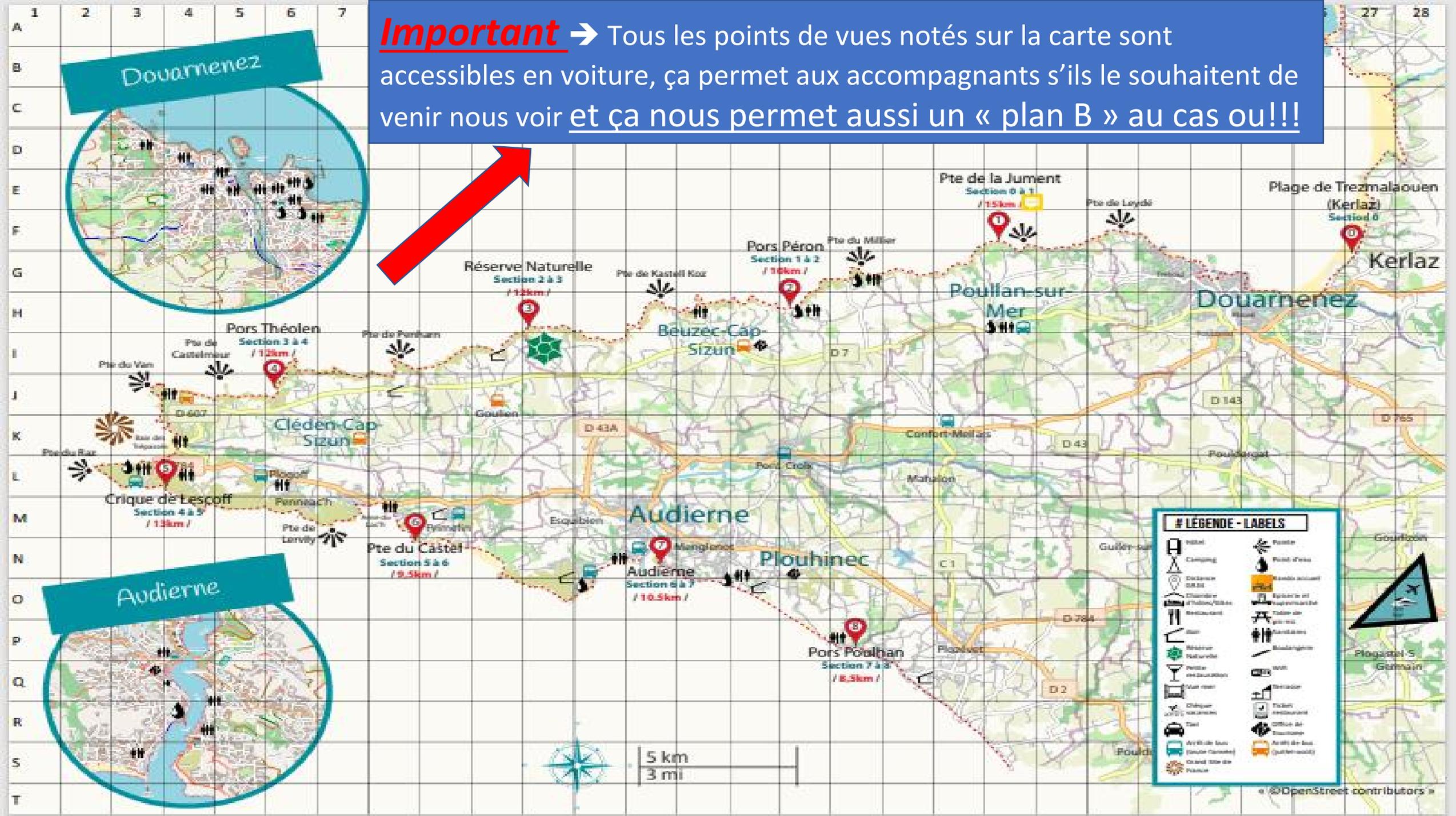
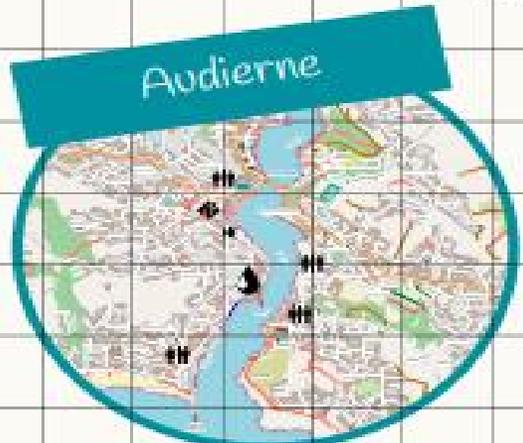
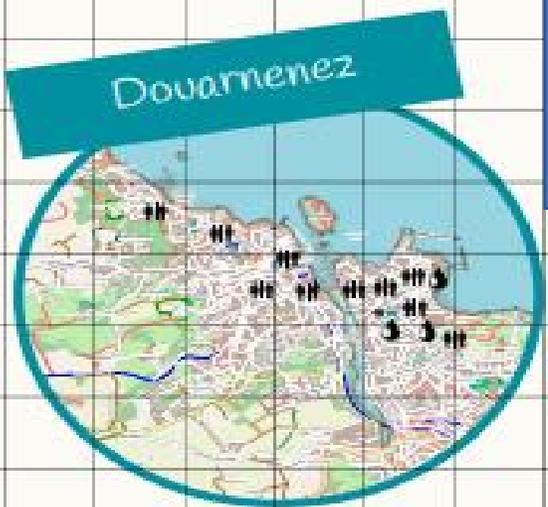
## Dimanche 30/04/2023

1. Petit déjeuner « individuel » dans son logement
2. **08h30'** Départ Camping pour la seconde étape de « aux choix » **22km et 800+/-** **Pointe de Kastell Koz** → Réserve naturelle Cap Sizun → **Pointe de Brézélec durée +/- 4h30'** puis retour voiture, ou **33km et 1200+/-** idem 24km plus → **Pointe du Van** → Baie des Trépassés → **Pointe du Raz (tour) environ 8h00** → Retour Camping voiture
3. **Vers 13h30'** Pique nique en commun à **Pointe de Brézélec Km22 +/- (livré par le traiteur)**
4. Retour Camping en voiture pour le « 22km »
5. **14h15'** Départ direction Pointe du Van, Baie des Trépassées , Pointe du Raz (tour) .....Retour en voiture
6. Douche, Bières, apéro.....
7. **19h30'** Repas en commun au « **Pourquoi pas** » 15 Quai du Port Rhu Douarnenez (1,8km à pieds) 3km en voiture

## Lundi 01 Mai 2023

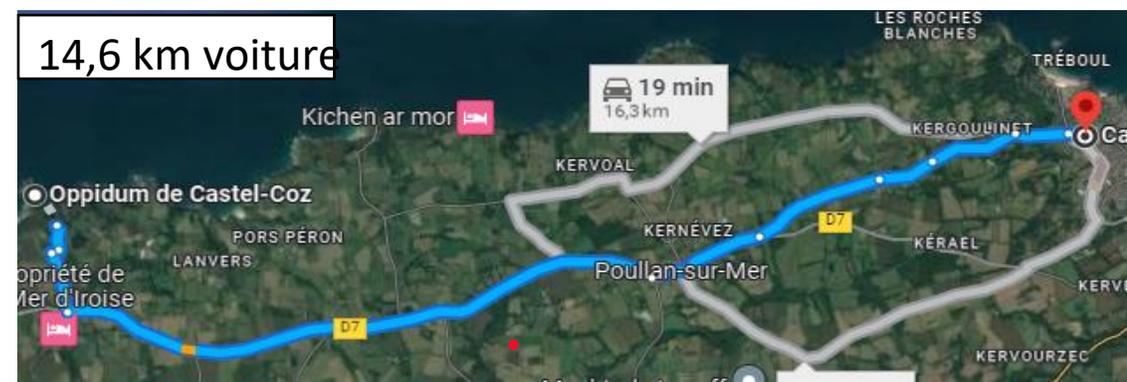
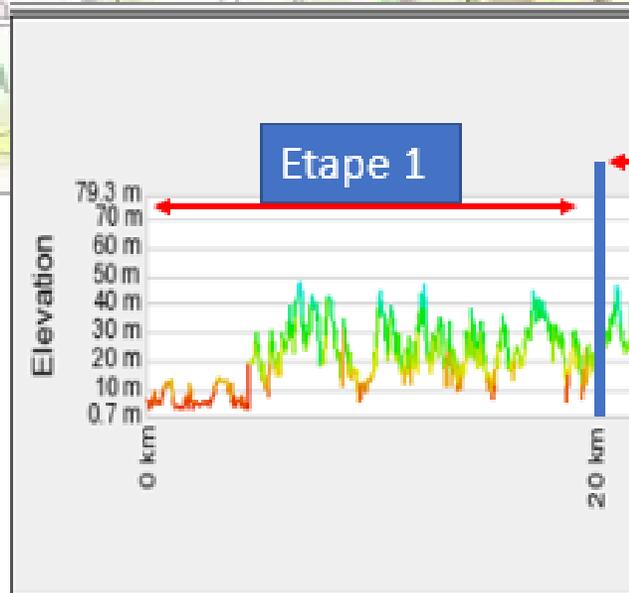
1. Petit déjeuner « individuel » dans son logement
2. **08h00'** Départ en voiture (+/- 35 km) pour se rendre au départ 3<sup>ème</sup> **étape 21km 400+/-** **Pointe du Raz** → Crique de Lescoff → **Pointe de Lervilly** → **Pointe du Kastel** → **Audierne (fonction état de forme et horaire)**
3. **12h00'** Pique Nique commun sur un ou des emplacements. (météo???????) **Nous devons libérer les Mobil Homes en arrivant de l'étape**
4. **Possibilité de se doucher dans les sanitaires communs**

**Important** → Tous les points de vues notés sur la carte sont accessibles en voiture, ça permet aux accompagnants s'ils le souhaitent de venir nous voir et ça nous permet aussi un « plan B » au cas ou!!!



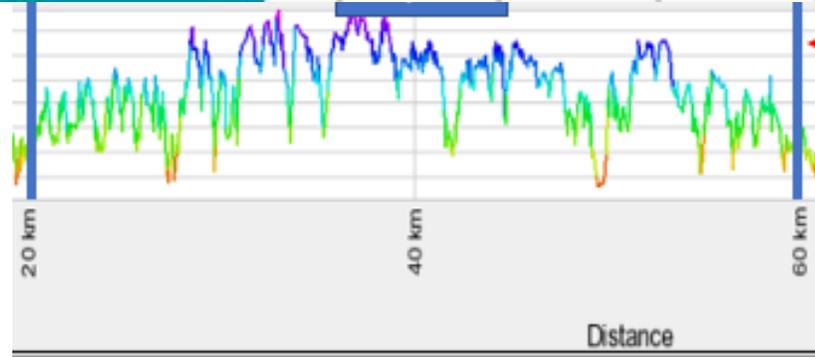
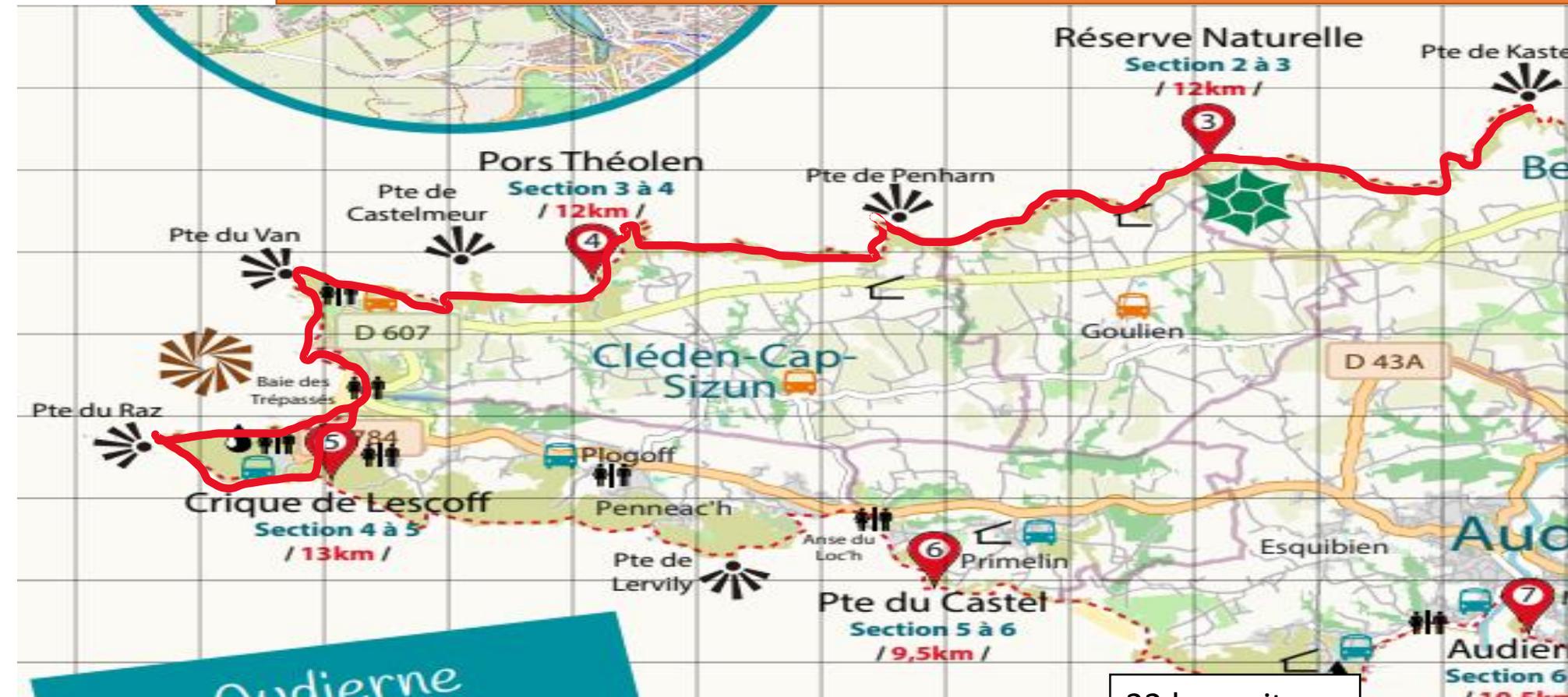
Etape n°1 → Samedi 29/04/2023 Départ 13h

Douarnenez => Oppidum de Castel Coz → +/- 22Km 750mètres +/-

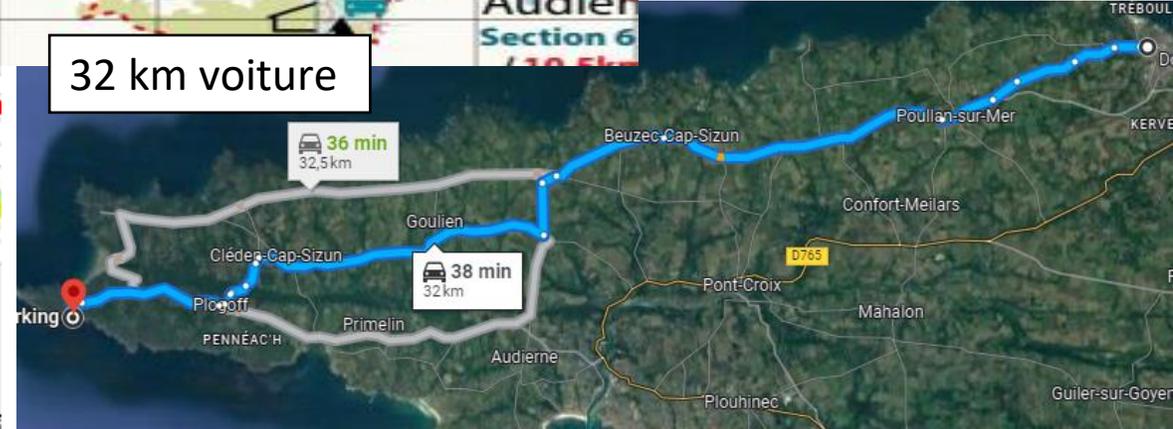


Etape n°2 → Dimanche 30/04/2023 Départ 8h45'

Oppidum de Castel Coz → Tour de Pointe du Raz ⇒ +/- 33km 1200 mètres +/-

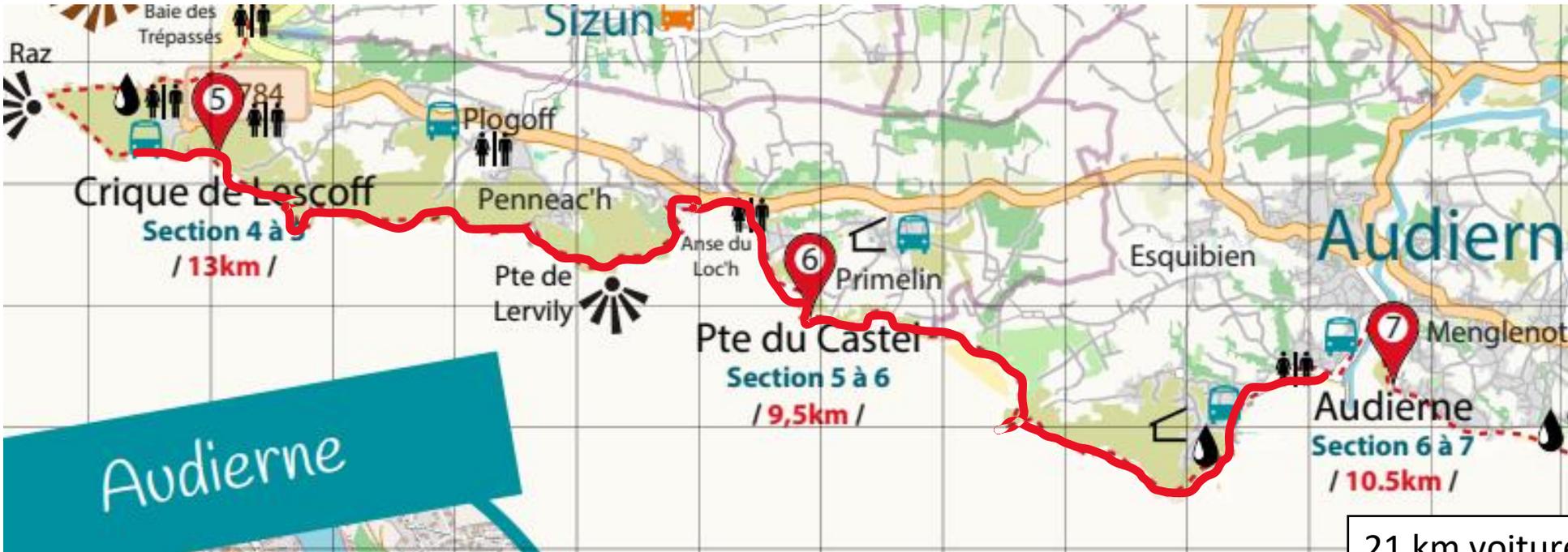


32 km voiture

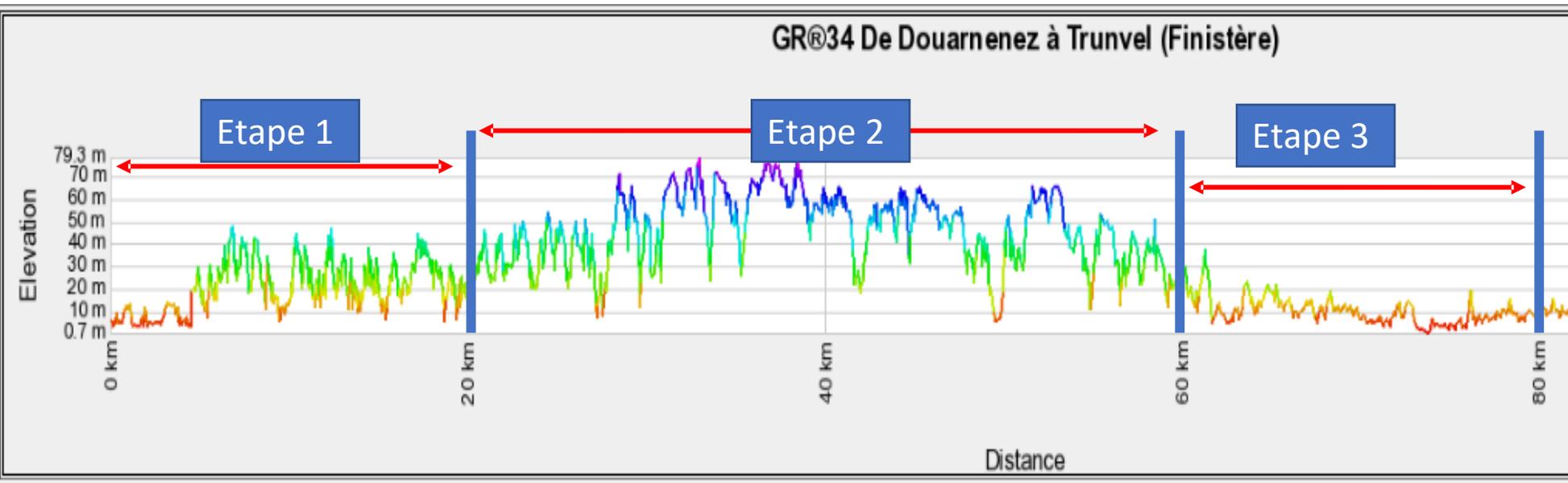


Etape n°3 → Lundi 01/05/2023 Départ 8h45'

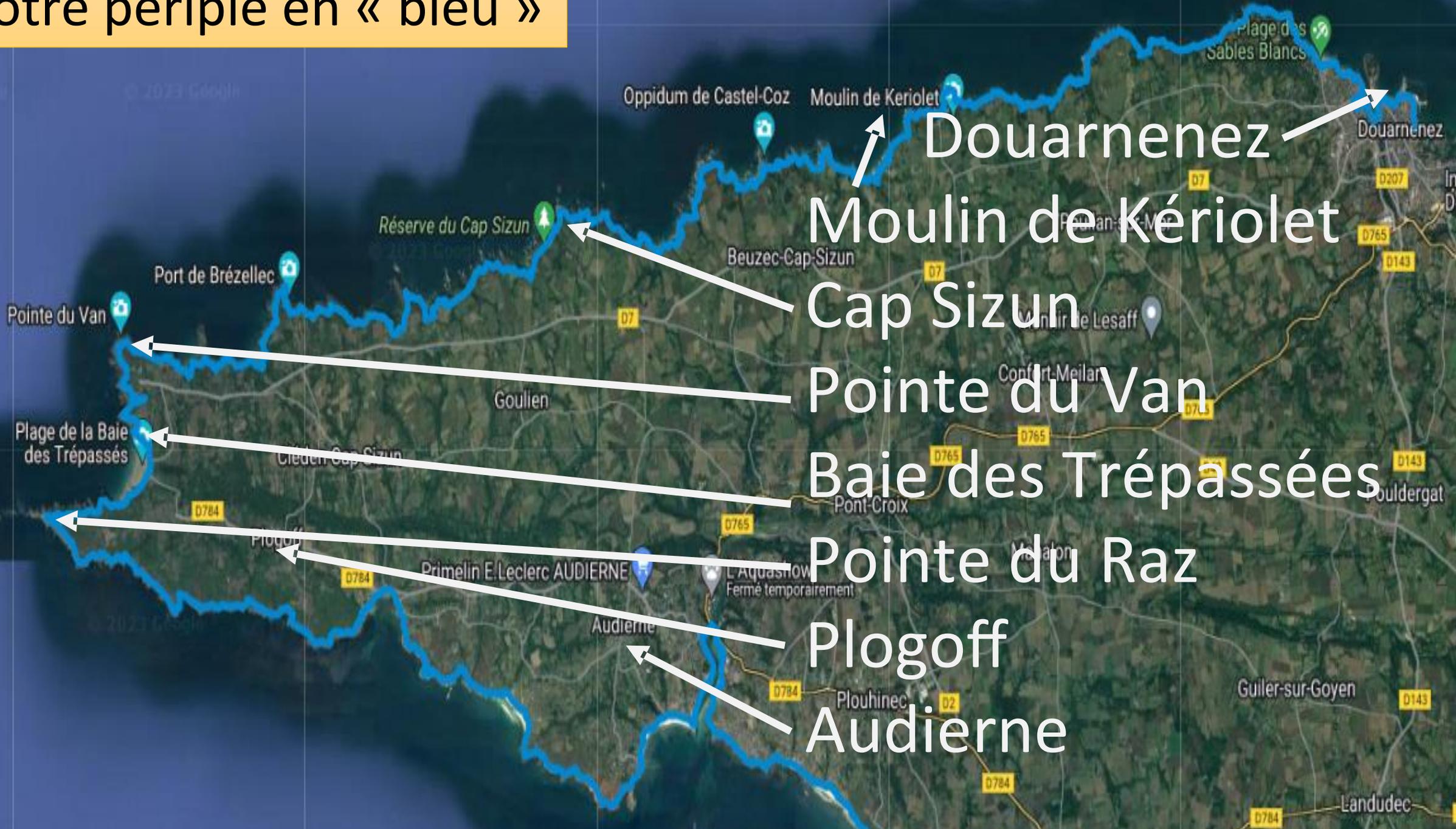
Crique de Lescoff → Audierne => +/- 19km 250 mètres +/- en fonction de la forme



# Dénivelé.....



# Notre périple en « bleu »



Douarnenez

Moulin de Kériolet

Cap Sizun

Pointe du Van

Baie des Trépassées

Pointe du Raz

Plogoff

Audierne

# Quelques photos.....



Creden Cap Sizun



Audierne

Les quais



Creden Cap Sizun



La Baie des Trépassés



Plogoff

Anse du Loch



Creden Cap Sizun

Attention, vous êtes surveillés !



Pointe du Raz, Notre Dame des Naufragés



Primelin

Port de l'Anse du Loch



Ne pas tenir compte des « étapes »  
Explications succinctes de nos parcours

### Jour 1

#### **Douarnenez**

Arrivée à Douarnenez, ville qui garde la réputation d'un grand port sardinier. Aujourd'hui les sardines y sont millésimées et leurs boîtes de véritables petites oeuvres d'art. Le "Port-Musée", atteste qu'une véritable conscience patrimoniale anime les habitants.

### Jour 2

#### **Douarnenez - Moulin de Kériolet**

Depuis le petit port de Tréboul, le GR34 semble jouer avec le plaisir de grimper en haut de la falaise pour explorer les transparences de la mer, puis d'en redescendre, pour respirer les parfums iodés de criques rocailleuses. D'un bout à l'autre du chemin, de galets lustrés par le ressac en ajoncs dorés par le soleil, tout n'est ici que nature terrestre offerte aux assauts de l'Océan. Vous terminerez la journée par le moulin de Kériolet et sa majestueuse roue. Transfert et retour à Douarnenez pour la nuit.

15,5 km - montée 435 m - descente 430 m

### Jour 3

#### **Moulin de Kériolet - Pointe de Castel-ar-Roc'h**

Un même caractère de sommet sur la falaise puis de sentier vers les vagues ponctue la randonnée d'aujourd'hui. Vous marcherez dans la réserve naturelle du Cap Sizun et vous pourrez prendre quelques pauses sur les plages de Pors Péron ou encore Beuzec. La pointe de Kastel Koz (Pointe de Beuzec) ou encore Castel-ar-Roc'h seront deux des lieux majeurs de votre journée. Transfert et nuit à Pont-Croix.

16,5 km  
- montée 550 m - descente 520 m

### Jour 4

#### **Pointe de Castel-ar-Roc'h - Baie des Trépassés**

Vous repartirez le long de la côte dans la réserve naturelle de Cap Sizun. Sur le chemin, la maison Ti Félix sera votre premier point d'arrêt, vous découvrirez également la pointe de Brézellec ou encore la plage de Théolen avant d'arriver sur la Pointe du Van, petite sœur de la pointe Raz, vous pourrez prendre le temps d'apprécier un site plus naturel que son aînée, car d'avantage épargnée du tourisme. Apparaît enfin l'une des plages qui, en France, est la plus parfaitement orientée vers l'Ouest, celle de la baie des Trépassés. Transfert et nuit à Pont-Croix.

18 km  
- montée 460 m - descente 395 m

### Jour 5

#### **Baie des Trépassés - Audierne**

La pointe du Raz (classée Grand Site National), n'est réveillée au matin que par le rire des mouettes, le cri des goélands et le vol tonique des cormorans. Au loin une bande de terre, dominée par un phare, posée sur l'Océan : l'île de Sein. Une toute autre côte, plus douce que les jours derniers, riche de vertes prairies, conduit vers Audierne, où il est intéressant de visiter le vivier. Depuis plus de 50 ans, on y sélectionne une gamme très étendue de homards, de tourteaux, de bars, de turbots et de lottes.

24 km  
- montée 270 m - descente 280 m