



**Herbignac**  
à partir du 5/09

**La Baule**  
à partir du 2/09

**Guérande**  
à partir du 11/09

### Dossier Administratif :

Aucune licence ne sera enregistrée sans le dossier complet qui comprend :

#### → Pour les nouveaux adhérents :

Une fois le formulaire d'adhésion rempli et le montant de la licence payé, vous recevrez par mail un lien vers votre « espace licencié FFA ». Il faudra alors aller sur cet espace et répondre aux différentes rubriques notamment le Parcours de Prévention Santé (P.P.S.) pour les majeurs et l'autorisation parentale pour les mineurs.

Après validation de ces formalités, la FFA adressera par mail votre licence.

#### → Pour le renouvellement de votre licence :

Remplir le formulaire d'adhésion et procéder au règlement de la licence.

Aller sur votre « espace licencié » afin de compléter le formulaire et réaliser le Parcours de Prévention Santé (ou PPS).

Après validation de ces formalités, la FFA adressera par mail votre licence.

### Prix des Licences :

- Eveil Athlé à Juniors 110€
- Espoirs/Séniors/Masters Compétition 110€
- Espoirs/Séniors/Masters Loisir-Running 110€

→ Régime dégressif pour les licenciés d'une même famille :  
réduction de 10€ pour la 2<sup>ème</sup> licence,  
réduction de 20€ pour la 3<sup>ème</sup> licence

**pgac-athle.fr**

Secrétariat PGAC 06 86 32 77 60  
secretariat.pgac@gmail.com

CATEGORIES	JOURS	STADE	HORAIRES	DATES PREMIER ENTRAÎNEMENT
<b>Eveil-Poussins U10 U12</b> 2014-2015-2016-2017-2018	Mercredi	Jean MÉNAGER GUÉRANDE	10h30 - 12h00	11-sept-24
<b>Eveil Athlé U10</b> 2016-2017-2018 <b>Poussins U12</b> 2014-2015	Mercredi Mercredi	Moreau-Defarges LA BAULE Moreau-Defarges LA BAULE	14h00 - 15h15 15h30 - 17h00	11-sept-24 11-sept-24
<b>Eveil-Poussins U10 U12</b> 2014-2015-2016-2017-2018	Samedi	Complexe Bretécher HERBIGNAC	10h30 - 12h00	07-sept-24
<b>Benjamins U14</b> 2012-2013	Mardi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h15 - 19h45	03-sept-24
	Jeudi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h15 - 19h45	05-sept-24
<b>Benjamins U14</b> 2012-2013	Jeudi	Complexe Bretécher HERBIGNAC	18h30 - 20h00	05-sept-24
	Samedi	Complexe Bretécher HERBIGNAC	10h00 - 12h00	07-sept-24
<b>Minimes 1</b> 2011	Mardi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h15 - 19h45	03-sept-24
	Jeudi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h15 - 19h45	05-sept-24
<b>Minimes U16</b> 2010-2011	Jeudi	Complexe Bretécher HERBIGNAC	18h30 - 20h00	05-sept-24
	Samedi	Complexe Bretécher HERBIGNAC	10h00 - 12h00	07-sept-24
<b>Piste compétition</b> Sprint Haies Demi-fond Sauts	Lundi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h15 - 20h00	02-sept-24
<b>Minimes 2</b> <b>Cadets U18</b> 2010 2008-2009	Mercredi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h15 - 20h00	04-sept-24
<b>Juniors U20</b> <b>Espoirs U23</b> 2006-2007 2003-2004-2005	Vendredi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h00 - 20h00	06-sept-24
<b>Marteau/Disque compétition TC</b>	Mercredi	Moreau-Defarges LA BAULE	20h00 - 21h00	04-sept-24
<b>Javelot compétition TC</b>	Vendredi	Moreau-Defarges LA BAULE	20h00 - 21h00	06-sept-24
<b>Demi-fond - Cross</b> <b>Minimes 2</b> <b>Cadets U18</b> 2010 2008-2009	Mardi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h15 - 19h45	03-sept-24
<b>Juniors U20</b> <b>Espoirs U23</b> 2006-2007 2003-2004-2005	Jeudi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h15 - 19h45	05-sept-24
	Samedi	Forêt d'Escoubiac LA BAULE	10h30 - 11h45	07-sept-24
<b>Séniors</b> 1991 à 2002	Mardi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h30 - 20h00	03-sept-24
	Mercredi	Complexe Bretécher HERBIGNAC	18h15 - 19h45	04-sept-24
	Jeudi	Moreau-Defarges LA BAULE	18h30 - 20h00	05-sept-24
<b>Masters</b> 1990 et avant	Samedi	Complexe Bretécher HERBIGNAC	10h30 - 12h00	07-sept-24

**Horaires Entraînements**